**Como definir tus objetivos de forma inteligente: El modelo SMART**

Para poder alcanzarlas debemos diseñar objetivos que nos ayuden a llegar a nuestra meta final.

En muchas ocasiones no tenemos bien definidos esos objetivos, principalmente porque no están claros o no son precisos.

1. **¿Cuál es la meta de mi proyecto?**

Ahora vayamos a los objetivos que tienes marcados y que te ayudaran a llevar a cabo una estrategia eficaz.

1. **¿Cuáles son los objetivos que necesitas para alcanzar esa meta?**

Aquí más de uno se queda parado, no había pensado más allá, pero otros habréis pensado cosas al estilo de:

* Tener mejor posicionamiento
* Aumentar la productividad.
* Aumentar competencias y capacidades:

## ****¿Cómo deben ser los objetivos para que me ayuden a alcanzar la meta?****

Para contestar a esta pregunta George T. Dorian creo un sistema para que nuestros objetivos sean eficientes y para que nos ayuden a alcanzar realmente nuestras metas, por lo que propuso **el modelo S.M.A.R.T**

## ****¿Qué son los objetivos SMART?****

Los **objetivos SMART** son objetivos eficaces o inteligentes, que ayudan a que sigamos unas pautas para definirlos correctamente y que nos ayuden a alcanzar lo que deseamos.

### ****¿Qué necesita un objetivo para que sea eficaz?****

Para que un objetivo sea Eficaz debe seguir estos requisitos.

**Specific (Especifico):** El objetivo debe ser lo más concreto posible. Cualquier persona que sepa tu objetivo debe saber que es exactamente lo que pretendes hacer y cómo.

**Medible (Measurable):**EL objetivo debe ser medible, por lo que ha de ser una meta cuantificable. En algunos casos es complicado pero debe poder ser medible para poder analizar nuestras estrategias.

**Alcanzable (attainable):**El objetivo debe ser ambicioso, un reto para nosotros pero posible. Hay que dar la posibilidad de reajustar los objetivos si hay cambios en el entorno.

**Realista (Realist):**Debemos tener objetivos dentro de nuestras posibilidades (tanto por nuestros recursos disponibles, como por nuestra motivación por lograr dicho objetivo)**.**

**Tiempo (Timely):** Hay que tener establecido una línea de temporal, cada objetivo debe estar definido en el tiempo, ya que nos ayudara a marcar las distintas etapas que nos permitirán llegar a la meta propuesta.

#### ****¿Es tu Objetivo actual Inteligente?****

Ahora vuelve a coger el papel **¿Eran tus objetivos inteligentes?**

¿**Es un objetivo, Especifico, Medible, Alcanzable, Realista y acotado en el Tiempo?** Si tu objetivo no cumple estas 5 premisas no es un objetivo eficaz.